

LYCEE CAMILLE GUERIN POITIERS

PROGRAMME OPTION FACULTATIVE EPS 2020/2023



EN CLASSE DE SECONDES

PRATIQUE : 4 activités

- BASKET
- DANSE CONTEMPORAINE COLLECTIVE
- BADMINTON
- TENNIS

REFLEXION et PRODUCTION ECRITE ou PRESENTATION ORALE autour d'un THEME ET EN RELATION AVEC LA PRATIQUE parmi :

- APSA et mondialisation
- APSA et égalité femmes / hommes
- APSA et spécificité locale
- APS et santé
- APSA et métiers du sport

EN CLASSE DE PREMIERE

PRATIQUE : 3 activités

- SAUVETAGE en piscine
- DANSE CONTEMPORAINE DUOS ou CIRQUE
- TENNIS

CONDUITE D'UN PROJET COLLECTIF AU CHOIX par exemple :

- Organisation d'un spectacle de fin d'année
- Organisation d'un tournoi interne au lycée
- Sortie plein air
- Reportages
- Organisation autour d'une activité nouvelle
- Mise en place d'une animation au sein du lycée.

EN CLASSE DE TERMINALE

PRATIQUE : 2 activités

- DANSE CONTEMPORAINE COLLECTIVE
- TENNIS

CONDUITE D'UNE ETUDE FINALISEE PAR LA REALISATION D'UN DOSSIER ASSOCIE A UNE SOUTENANCE ORALE

Cette étude prendra appui sur :

- Une analyse problématisée autour d'un thème choisi dans la liste proposée
- Une APSA quelconque
- Une science et/ou une technologie (histoire, physiologie, biomécanique, psychologie, sociologie...) et/ou (numérique, autre outil...).

NB : Un cycle d'intégration collaboratif entre les 3 niveaux de classe est programmé en début d'année sous la forme de préparation physique générale.

